

## Intervenções cirúrgicas e dentárias

Antes de qualquer intervenção cirúrgica, incluindo tratamentos dentários, deve informar o médico cirurgião/dentista de que é hipocoagulado, pois pode ser necessário ajustar a dose ou alterar o medicamento, para reduzir o risco de hemorragia.

## Conselhos para a vida diária

- Evite fazer exercícios intensos ou de contacto devido ao risco de hemorragia;
- Utilize escova de dentes macia;
- Use máquina de barbear em vez de lâmina;
- Não ande descalço;
- Tenha cuidado ao utilizar objectos cortantes;
- Não tome medicamentos sem indicação médica;
- Vigie perdas de sangue;
- Antes de levar injeções intramusculares informe de que é hipocoagulado.



**Dirija-se ao serviço de urgência em caso de:**

- Acidente de viação ou queda grave mesmo sem sangramento;
- Dor de cabeça súbita e intensa;
- Alteração repentina da visão;
- Alteração do estado de consciência;
- Cansaço excessivo;
- Vômitos com sangue;
- Sangue nas fezes ou urina e dores abdominais.

Informe sempre **todos os profissionais de saúde** de que é hipocoagulado.



**USF Prado**

**Avenida do Cávado**

**4730-460 Vila do Prado**

**Telefone: 253929130**

**E-mail: [usfprado@csvgilaverde.min-saude.pt](mailto:usfprado@csvgilaverde.min-saude.pt)**

**Elaborado em Maio 2016**

**Revisão em Maio 2017**

# Hipocoagulação oral com Varfarina



## O que é a hipocoagulação oral?

Existem situações médicas que levam a que o sangue forme coágulos de forma fácil e rápida. Os coágulos assim formados podem bloquear o fluxo sanguíneo a diversos órgãos dando origem a graves problemas de saúde (por exemplo trombozes).

Os hipocoagulantes orais como a Varfarina (Varfine®) são medicamentos que ajudam a prevenir a formação de coágulos no sangue tornando-o mais fluído.

## Como deve tomar o hipocoagulante oral?



O hipocoagulante oral deve ser tomado sempre à **mesma hora**, de preferência ao jantar, não importa se antes ou depois da refeição.

A **dose diária** é definida em cada consulta médica. **Nunca a altere por sua iniciativa.**

Se se **esqueceu da toma um dia**, não tome a dose esquecida no dia seguinte. **Tome a dose habitual** e refira o esquecimento na consulta seguinte.

## Porque não deve faltar às consultas de hipocoagulação?

A dose do medicamento hipocoagulante deve estar bem ajustada para evitar complicações.

A determinação da dose necessária de medicamento é feita através de um teste ao sangue chamado INR.



O **controlo do INR** é feito regularmente nas consultas de hipocoagulação.

## Sinais de complicações?



As principais complicações do tratamento hipocoagulante são as hemorragias:

- Nódos negros sem traumatismo;
- Sangramento pelo nariz;
- Sangramento das gengivas;
- Sangue na urina;
- Sangue nas fezes (fezes escuras tipo borra de café);

## Alimentação



É importante manter um regime alimentar regular e sem excessos.

**Não deve fazer mudanças bruscas na sua alimentação** porque os alimentos ricos em vitamina K (couve, brócolos, espinafres, repolho, nabiças, alface, ervilhas, figos, uvas, ameixas pretas, kiwi, dióspiro, ...) interferem com o efeito do medicamento hipocoagulante.

**Evite bebidas alcoólicas.**