

Métodos Contraceptivos



	Pílula Combinada	Pílula Progestagénica	Anel Vaginal	Implante Subcutâneo	Adesivo Transdérmico
					
O que é?	Comprimido oral com hormonas femininas (estrogénio + progestativo)	Comprimido oral apenas com progestativo (sem estrogénio)	Anel flexível e transparente com cerca de 5cm de diâmetro com hormonas (estrogénio e progestativo)	Bastonete de plástico flexível (cerca de 4 cm) com hormona progestativa	Adesivo fino que liberta hormonas (estrogénio + progestativo)
Como atua?	Bloqueia a ovulação	Bloqueia a ovulação e promove o espessamento do muco cervical dificultado a progressão dos espermatozoides	Bloqueia a ovulação	Bloqueia a ovulação e promove o espessamento do muco cervical dificultado a progressão dos espermatozoides	Bloqueia a ovulação
Tipo de método	Hormonal	Hormonal	Hormonal	Hormonal	Hormonal
Eficácia contraceptiva	99%*	99%*	99%*	99%*	99%*
Como se utiliza?	1 comprimido todos os dias à mesma hora (durante 3 semanas)	1 comprimido todos os dias à mesma hora (durante 3 semanas)	Colocação no fundo da vagina 1 vez por mês (durante 3 semanas)	Inserido por baixo da pele do braço (duração de 3 anos)	Aplica-se 1 adesivo por semana diretamente sobre a pele limpa, seca e sem pelo (durante 3 semanas)
Menstruação	Sim [£]	Não	Sim [£]	Não	Sim [£]
Retorno à fertilidade	Imediato	Imediato	Imediato	Imediato	Imediato
Proteção de doenças sexualmente transmissíveis	Não	Não	Não	Não	Não
Outras informações	Esquecimento de 1 ou mais tomas, vômitos, diarreia e certos medicamentos podem diminuir a sua eficácia, necessitando de proteção adicional. Contraindicada em mulheres com certos fatores de risco ou problemas de saúde.	Fatores de perda de eficácia semelhantes aos da pílula combinada. Pode ser usada em algumas condições que contraindicam a pílula combinada.	Não interfere com a relação sexual nem é sentido pelo parceiro. Menos efeitos secundários em relação à pílula combinada por permitir níveis hormonais sanguíneos mais baixos.	Pode ser usado por mulheres de qualquer idade. Não se nota que está a usar. Pode associar-se a aumento de peso e aparecimento ou agravamento do acne.	Nunca colocar o adesivo na região das mamas. Riscos semelhantes aos da pílula combinada.

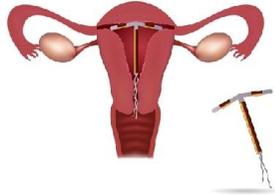
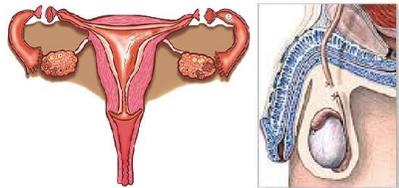
* Percentagem de eficácia depende da correta utilização do método

** Percentagem de eficácia máxima durante o primeiro ano de utilização

£ A menstruação ocorre na 4ª semana, em que se faz a pausa do método contraceptivo

USF Prado
Avenida do Cávado, 4730 - 460 Vila de Prado
Telefone: 253929130
E-mail: usfprado@gmail.com

Métodos Contraceptivos

	Sistema Intrauterino	Dispositivo Intrauterino	Preservativo Feminino	Preservativo Masculino	Laqueação Tubar/Vasectomia
					
O que é?	Dispositivo de plástico com reservatório hormonal de progestativo	Dispositivo em forma de T com filamento de cobre, que promove uma reação inflamatória local	Invólucro de poliuretano	Invólucro de látex ou poliuretano	Cirurgia irreversível onde se cortam as trompas de Falópio da mulher/vasos deferentes do homem
Como atua?	Promove o espessamento do muco cervical dificultado a progressão dos espermatozoides; impede a implantação do ovo no útero caso tenha ocorrido fecundação	Dificulta a progressão dos espermatozoides e não permite a implantação do ovo no útero caso tenha ocorrido fecundação	Barreira à passagem dos espermatozoides para a vagina/útero	Barreira à passagem dos espermatozoides para a vagina/útero	Bloqueia a passagem do óvulo, evitando a fecundação pelos espermatozoides
Tipo de método	Hormonal e Mecânico	Mecânico	Mecânico	Mecânico	Mecânico
Eficácia contraceptiva	99%*	99%*	~80%**	~86%**	~99%
Como se utiliza?	Colocação no interior do útero por um médico (duração de 3 ou 5 anos)	Colocação no interior do útero por um médico (duração até 10 anos)	Colocação na vagina até 8 horas antes da relação, não sendo necessária a retirada imediata do pénis após a ejaculação	Colocação sobre o pénis ereto, sendo necessária a retirada imediata do pénis após a ejaculação	Cirurgia
Menstruação	Não	Sim	Sim	Sim	Sim
Retorno à fertilidade	Imediato	Imediato	Imediato	Imediato	Não se aplica
Proteção de doenças sexualmente transmissíveis	Não	Não	Sim	Sim	Não
Outras informações	Não interfere com a relação sexual nem é sentido pelo parceiro. Não perde eficácia em caso de vômitos ou diarreia.	Não interfere com a relação sexual nem é sentido pelo parceiro. A menstruação pode ficar mais abundante nos primeiros meses de uso. Contraindicado em mulheres com alergia ao cobre.	É essencial a correta colocação para a eficácia do método. Não pode ser usado em associação ao preservativo masculino. Pode associar-se a lubrificante oleoso.	É essencial a correta colocação para a eficácia do método. Os de poliuretano causam menos alergias, mas têm maior taxa de rotura. Nos de látex é desaconselhado uso adicional de lubrificantes oleosos, pois alteram a integridade do preservativo.	-

* Percentagem de eficácia depende da correta utilização do método

** Percentagem de eficácia máxima durante o primeiro ano de utilização

£ A menstruação ocorre na 4ª semana, em que se faz a pausa do método contraceptivo